



VIII JORNADAS SOBRE GAGUEZ

"Gaguez e Diversidade Terapêutica: expectativas, ferramentas e interrogações"

14:30 - 2ª Sessão Paralela

Workshop 4

A Gaguez do ponto de vista dos Deuses - Uma abordagem holística *(Terapeuta Pedro Aires de Sousa)*

Tentar fazer explicitar pelos participantes o seu ponto de vista sobre a gaguez e promover o deslocamento para pontos de vista diferentes com base em fragilidades que cada um tem. Medos parvos, fobias, angústias...

Workshop 5

Impacto das Neurociências e suas Implicações no Tratamento da Gaguez *(Terapeuta Gonçalo Leal)*

Durante muitos anos, um trauma emocional na infância ou ansiedade excessiva, eram apontados como os responsáveis pela etiologia da gaguez. Na última década a comunidade científica, conseguiu obter uma maior clareza em relação às bases neurobiológicas desta condição. Estes resultados têm significado um virar de página no conhecimento existente em relação à gaguez e aberto novos caminhos terapêuticos (Chang, 2011). Neste *workshop* pretende-se explorar o impacto das evidências científicas na área das neurociências no Tratamento da Gaguez.

Workshop 6

Terapia Cognitiva Comportamental e Gaguez *(Terapeuta Elsa Margarido)*

A terapia cognitiva (TC) ou cognitiva comportamental (TCC) é uma forma de terapia onde o terapeuta e o cliente trabalham juntos, como uma equipa, na identificação e na resolução dos problemas. Tem como premissa a interligação e a influência mútua entre os pensamentos, os sentimentos e emoções, as reações fisiológicas do corpo e os nossos comportamentos; ou seja, o que eu penso, influencia o que eu sinto e o que eu faço, que por sua vez influencia o pensamento (...) instalando-se um ciclo vicioso. Todo o indivíduo tem um padrão típico de respostas, dando azo à instalação de um ciclo vicioso, que se fortalece a ele próprio, na sua dinâmica de funcionamento, podendo contribuir para acentuar os problemas em vez de os diminuir. Um dos primeiros objetivos da terapia é o de ajudar os clientes a explorarem as ligações entre os seus pensamentos, sentimentos, reações fisiológicas e comportamentos, para introduzir o conceito do ciclo vicioso e ajudá-los a perceber, dentro do seu padrão de funcionamento, o que os ajuda e o que não ajuda, na resolução ou melhoria do problema. O terapeuta ajuda os clientes a superarem as suas dificuldades, através da modificação dos seus pensamentos, comportamentos e respostas emocionais.

Durante este Workshop vamos perceber de que forma este modelo se aplica na prática às pessoas com gaguez.

